

Procedura określająca możliwości realizacji zaleceń profilaktyki
wybranych nowotworów w ramach projektu

OPIEKA PROFILAKTYCZNA NAD KOBIETAMI PRACUJĄCYMI

(badania wstępne/okresowe/kontrolne) lub opieka w POZ

I WIZYTA Pacjentki-Pracownicy

1. Wypełnienie przez lekarza **kwestionariusza** dotyczącego ostatnio wykonanych badań profilaktycznych (USG piersi, mammografia, cytologia) i wywiadu w kierunku znanych czynników ryzyka nowotworów piersi, jajnika, szyjki macicy. Kwestionariusz zostaje załączony do dokumentacji medycznej, w której jest przechowywany.
2. **Potwierdzenie aktualności ostatnio wykonanych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów.**
3. **Przekazanie informacji o korzyściach** z systematycznego wykonywania badań profilaktycznych w kierunku wybranych typów nowotworów (broшуry/ulotki informacyjne podnoszące świadomość prozdrowotną kobiet).
4. **Przekazanie informacji o dostępie** do bezpłatnie realizowanych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów w miejscu pracy/zamieszkania (wykaz jednostek/gabinetów lekarskich wykonujących badania USG piersi, mammografię, cytologię w ramach NFZ)
5. **Zalecenie**, aby na kolejnej wizycie okazać wyniki wykonanych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów.



KOLEJNE WIZYTY Pacjentki-Pracownicy

1. **Aktualizacja danych w kwestionariuszu** w aspekcie wystąpienia nowych czynników ryzyka nowotworów piersi, jajnika, szyjki macicy.
2. **Potwierdzenie aktualności ostatnio wykonanych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów, a w przypadku ich niewykonania powtórzenie pkt. 3 i 4 z I wizyty.**
3. **Zalecane** okazanie wyników ostatnio wykonanych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów.

PRZYDATNE LINKI

Polskie Towarzystwo Medycyny Pracy
www.ptmp.org.pl

Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi
www.imp.lodz.pl

Stowarzyszenie Łódzki Klub Amazonka
www.amazonki-lodz.org

PBS Sp. z o.o.
www.pbs.pl

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Rzeszowie
www.womp-rzeszow.ires.pl

Ministerstwo Zdrowia
www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/programy-zdrowotne/wykaz-programow/narodowy-program-zwalczania-chorob-nowotworowych

Narodowy Fundusz Zdrowia
www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne

Polskie Towarzystwo Onkologiczne
www.pto.med.pl

Polskie Towarzystwo Ginekologiczne
www.ptgin.pl



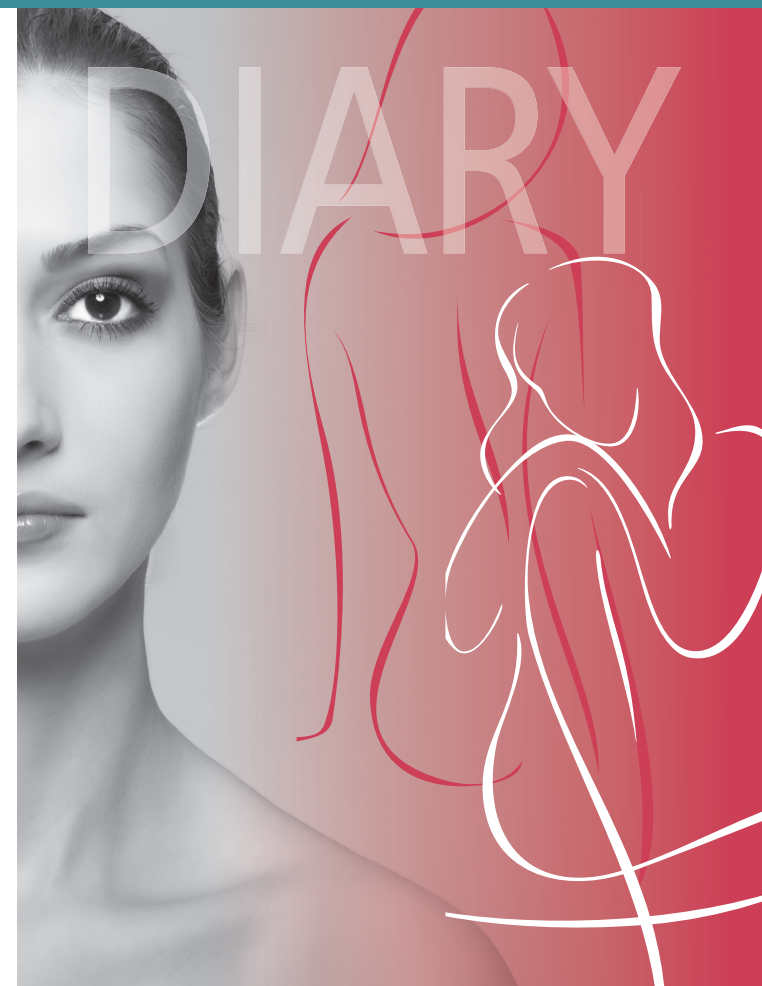
Projekt finansowany przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju
w ramach programu Innowacje Społeczne

PASZPORT ZDROWEJ KOBIETY

w profilaktyce chorób nowotworowych



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA



PASZPORT ZDROWEJ KOBIETY W PROFILAKTYCE CHORÓB NOWOTWOROWYCH

„Paszport zdrowej kobiety w profilaktyce chorób nowotworowych” to projekt, którego celem jest propagowanie profilaktyki chorób nowotworowych u kobiet w ramach istniejącego systemu ochrony zdrowia pracujących.

Profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób nowotworowych to najskuteczniejszy sposób uzyskania „paszportu” do zdrowej przyszłości. Niestety, wciąż świadomość prozdrowotna Polek jest niewystarczająca, każdej z nas brakuje czasu na poszukiwanie informacji o zaleceniach i ośrodkach, w których można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne. Dlatego projekt jest skierowany przede wszystkim do kobiet aktywnych zawodowo, ich pracodawców oraz lekarzy medycyny pracy sprawujących opiekę profilaktyczną nad pracownikami i lekarzy POZ. Podczas badań profilaktycznych (wstępnych, okresowych i kontrolnych), których obowiązek przeprowadzania wynika z przepisów Ustawy – Kodeks pracy, lekarz ma unikalną możliwość wdrożenia edukacyjnych działań profilaktycznych u pacjentek bezobjawowych, co warunkuje skuteczność wczesnej profilaktyki schorzeń, w tym nowotworowych.

Projekt „Paszport zdrowej kobiety w profilaktyce chorób nowotworowych” jest przede wszystkim ukierunkowany na wczesne wykrywanie wybranych nowotworów wśród kobiet – **raka piersi, szyjki macicy i jajnika**. Innowacyjność programu opiera się na kompleksowym modelu działań zintegrowanych z opieką profilaktyczną nad osobami pracującymi.

„Paszport Zdrowej Kobiety” został opracowany przy współudziale specjalistów z zakresu medycyny pracy, ginekologii i onkologii. Dokument zawiera indywidualnie dopasowany do wieku i czynników ryzyka, kalendarz wizyt i plan profilaktycznych badań w kierunku wybranych schorzeń nowotworowych. Wdrożenie projektu w zakładach pracy, podstawowych jednostkach medycyny pracy, w których przeprowadzane są badania pracowników oraz w jednostkach podstawowej opieki zdrowotnej, obejmuje również prowadzenie kampanii edukacyjnych oraz opracowanie materiałów informacyjnych dla pacjentek, lekarzy, pracodawców.

Mamy nadzieję, iż efektem naszych działań w długofalowej perspektywie będzie podniesienie świadomości prozdrowotnej kobiet, zwiększenie wykrywalności wybranych typów nowotworów oraz zmniejszenie umieralności z ich powodu.

Projekt realizują: Polskie Towarzystwo Medycyny Pracy, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, Stowarzyszenie „Łódzki Klub Amazonka”, PBS Sp. z o.o., Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Rzeszowie.

Kierownik projektu:

dr hab. med. Marta Wiszniewska
tel.: (42) 631 47 76
e-mail: marta.wiszniewska@imp.lodz.pl
www.paszportkobiety.pl

Instytut Medycyny Pracy
im. prof. dra med. Jerzego Nofera
ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 8
91-348 Łódź



Model profilaktyki wybranych typów nowotworów zintegrowany z systemem ochrony zdrowia pracujących

