

„PASZPORT ZDROWEJ KOBIETY W PROFILAKTYCE CHOROÓB NOWOTWOROWYCH”

Zadania pielęgniarki służby medycyny pracy

Mgr położnictwa **Karolina Smoszna**

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Rzeszowie

II Ogólnopolska
Konferencja Medycyny
Pracy

„Współczesne
wyzwania w ochronie
zdrowia pracujących”

18 marca 2017 r.

Wstęp

- Profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób nowotworowych to istotny problem zdrowia publicznego, zwłaszcza, że świadomość zdrowotna jest w Polsce niewystarczająca.
- Koncepcja projektu opiera się na fakcie, że lekarz sprawujący opiekę profilaktyczną nad pracownikami ma kontakt z każdym pacjentem, nawet tym nie zgłaszającym żadnych dolegliwości.
- Celem projektu jest włączenie **profesjonalistów ochrony zdrowia pracujących** w profilaktykę wybranych nowotworów (raka piersi, raka szyjki macicy, raka jajnika) poprzez opracowanie modelu działań profilaktycznych zintegrowanego z opieką profilaktyczną nad pracownikami.

Faza badawcza



Holistyczne podejście do opieki profilaktycznej

- Działania edukacyjne zwiększające świadomość kobiet nt. działań profilaktycznych, które należy podjąć, aby zapobiegać niektórym typom nowotworów.
- Proponowany „paszport zdrowej kobiety” wskazuje zakres profilaktycznych badań diagnostycznych czy konsultacji specjalistycznych z uwzględnieniem aktualnie rekomendowanych wytycznych oraz indywidualnych czynników ryzyka.
- **Bezpośredni kontakt – indywidualna motywacja do podjęcia działań profilaktycznych.**

Faza pilotażowa



Po pozytywnym wdrożeniu projektu możliwe będzie rozpowszechnienie go w skali całego kraju.

- U kobiet w Polsce w 2012 r. niezdolność do pracy była orzekana najczęściej na skutek chorób nowotworowych (28,2%).
- Niekorzystne trendy dot. częstości zachorowań i śmiertelności związanych z chorobami nowotworowymi u kobiet w Polsce → podejmowane są profilaktyczne programy zdrowotne finansowane przez NFZ oraz Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych (koordynowany przez MZ).
- Świadomość zdrowotna i zgłaszalność na badania profilaktyczne są w Polsce niewystarczające → podjęcie działań długofalowo poprawiających zachowania prozdrowotne.

- Zmiana podejścia do kwestii zdrowia pracownika z tzw. „zawodowego”, w którym priorytetem są aspekty bezpośrednio związane z pracą (tj. choroby zawodowe, wypadki przy pracy) na podejście typowe dla zdrowia publicznego, w którym zwraca się uwagę na wszystkie elementy zdrowia osoby pracującej, w tym również **profilaktykę**.
- Koncepcja typowej „medycyny pracy” powinna przekształcić się w koncepcję „systemu ochrony zdrowia pracujących”, której głównym aspektem byłaby szeroko rozumiana profilaktyka i promocja zdrowotna.

Czynniki warunkujące zdrowie wg koncepcji Lalonde'a

Największe znaczenie dla kształtowania zdrowia ma:

1. Styl życia
2. Środowisko życia
3. Czynniki biologiczno-dziedziczne
4. Organizacja opieki zdrowotnej

Zdrowie jako największa wartość

- Włączenie wszystkich służb do aktywnych działań na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia osób pracujących – SMP, POZ.
- Zwiększenie świadomości zdrowotnej poprzez stałą edukację, będącą nieodłącznym elementem profilaktyki.

Praca pielęgniarek smp

Pielęgniarki służby medycyny pracy współuczestniczą w badaniach profilaktycznych pracowników.

Ze względu na występujące na danym stanowisku pracy czynniki szkodliwe wykonują różnego rodzaju badania diagnostyczne.

Działania pielęgniarek smp

Umocnienie zdrowia pracowników poprzez:

- edukację służącą kształtowaniu zachowań prozdrowotnych (np. porady dotyczące zdrowego stylu życia, walki z niktynizmem/alkoholizmem czy sposobów radzenia sobie ze stresem)
- indywidualne i grupowe poradnictwo (np. w zakresie ergonomii, fizjologii i psychologii pracy)

Pielęgniarka smp jako doradca pracownika w sprawach zdrowia

- Współczesna pielęgniarka samodzielnie udziela świadczenia, ale też rozszerza swoje zadania i pełni w swoich działaniach role:
 - nauczyciela,
 - informatora,
 - doradcy,
 - promotora.
- Motywuje do działań pomagających utrzymać zdrowie i je wzmacniać, jak również kształtuje u podopiecznych poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

Pielęgniarka smp jako doradca pracownika w sprawach zdrowia

- **Pielęgniarka ma szczególne możliwości i okazje do oddziaływań,** szczególnie w odniesieniu do pacjentów – pracowników:
 - spędza z nimi więcej czasu niż inni pracownicy ochrony zdrowia,
 - obserwuje w różnych sytuacjach,
 - łatwiej jest jej ocenić potrzeby i gotowość pacjenta do uczenia się i zmiany zachowań.

Dziękuję za
uwagę

